

# Daily Journal

DATUM:

## MORGENS

WAS TUE ICH HEUTE FÜR MICH?

☐

☐

☐

MEINE HEUTIGE AFFIRMATION:

WORAUF LEGE ICH HEUTE  
MEINEN FOKUS?

☐

☐

☐

DIESES ZIEL SETZE ICH MIR FÜR  
HEUTE:

SO FÜHLE ICH MICH HEUTE:



## ABENDS

HIERFÜR BIN ICH HEUTE  
DANKBAR:

DIESE DINGE HABE ICH HEUTE  
GETAN:

☐

☐

☐

DAS WAREN MEINE HEUTIGEN  
ERFOLGE:

MEINE ERKENNTNIS FÜR HEUTE:

SO WAR MEIN TAG:

