

Daily Journal

DATUM:

MORGENS

WAS TUE ICH HEUTE FÜR MICH?

-
- _____
-
- _____
-
- _____

MEINE HEUTIGE AFFIRMATION:

WORAUF LEGE ICH HEUTE
MEINEN FOKUS?

-
- _____
-
- _____
-
- _____

DIESES ZIEL SETZE ICH MIR FÜR
HEUTE:

SO FÜHLE ICH MICH HEUTE:



ABENDS

HIERFÜR BIN ICH HEUTE
DANKBAR:

DIESE DINGE HABE ICH HEUTE
GETAN:

-
- _____
-
- _____
-
- _____



DAS WAREN MEINE HEUTIGEN
ERFOLGE:

MEINE ERKENNTNIS FÜR HEUTE:

SO WAR MEIN TAG:

